



3/21
[SAT]

マッサージ ベビーケア

親子で
スキンシップ

赤ちゃんの快眠や快便、体の健康に！

インド式のベビーケア、『白いごま油』を使った
アーユルヴェーダマッサージで、親子のスキンシップをとりませんか？
赤ちゃんの体のための、様々なケア法をお伝えします。

- | | | | |
|-----|--|-----|---|
| 場 所 | IGOONE ARAI 1階アリノス
宮城県仙台市若林区荒井東
1-2-7 IGOONE ARAI 1F | 持ち物 | ・バスタオル2枚（敷く用と拭く用）
・赤ちゃんの着替え（肌着はオイルで汚れてもいいもの） |
| 時 間 | 11:00-12:00 | 費 用 | お一人さま 2,000 円 |
| | | 対 象 | 生後3ヶ月～2歳くらいのお子様 |



■ 藤井 早苗 さん

（社）日本アーユルヴェーダ学会認定アーユルヴェーダ健康指導士 / （社）日本ヨーガ療法学会認定ヨーガ療法士
現在、おうちサロン「アーユルヴェーディックサロンあ〜と」運営の他、仙台市内をはじめ、東北各地や東京でアーユルヴェーダ講師として活動中。

お問い合わせ

ato8ayurveda@yahoo.co.jp 藤井早苗まで（お気軽にご連絡ください。）

