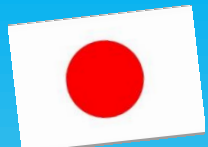




世界ヨガデー 記念セミナー



ヘナdeテトックス



デモ
実習

セルフで簡単！ ヘナトリートメント

天然ハーブのヘナは、頭皮と髪を健康にする効果が！

みんなで
実践



効果実感！の ヘッドマッサージ

日頃の疲れもスッキリ！
若々しく健康的になります！



クチャ
ヨガ

インド健康法
5000年前から受け継がれてきたインド健康法『アーユルヴェーダ』に基づき、日常生活に取り入れやすくアレンジしてあります。
今の生活にほんの少しプラスするだけで、変化を感じると思います！！



実践

鼻うがいデトックス

ネイティポットを使って、鼻うがいを体験！スッキリ感がすごい！



開催日	2016年7月2日(土)
時間	13:30~15:30
会場	東京エレクトロンホール宮城(県民会館)305和室
受講料	事前予約2800円:当日3500円(ネイティポット付き)

お申込み・お問い合わせ先: ato8ayurveda@yahoo.co.jp 担当: 藤井
 主催: アーユルヴェーディックサロンあーと(<http://ato8ayurveda.web.fc2.com>)